



十和田湖ウオーク「歩コロジー運動」

私たちは大好きな十和田湖の自然を守るため、ウオークを通じて歩コロジーを考え、環境保護に取り組んでいきます。

1. 美しい自然の水と緑の環境を守りましょう。
2. 十和田湖を歩けるという誇りを持ち環境美化に努め、快適で安全なウオークを目指しましょう。
3. 限られた資源を大切に、マイ箸、マイカップを持参して、ゴミの減量化に努めましょう。



国際・日本市民スポーツ連盟 (IVV) 公認大会

第40回 自然・ロマン・ふれあい

十和田湖ウオーク

ウオーキングの聖地 神秘の湖 十和田湖



開催日 2017年 **7月23日(日)**

主会場 十和田湖小学校(休屋)

【コース】

- 一周コース 50km
- ファミリーコース 11.7km

主催 ウオーキングクラブ MTC21

後援 環境省東北地方環境事務所 青森県教育委員会 十和田市 十和田市教育委員会 (社) 十和田湖国立公園協会 (公社) 青森県観光連盟 (一社) 日本ウオーキング協会 青森県ウオーキング協会

協力 十和田湖マラソン実行委員会 十和田湖ヒルクライム実行委員会 十和田市地区体育振興会連合会 十和田湖を愛する十和田市民の皆さん

問合せ **ウオーキングクラブMTC21(事務局)**

〒031-0813 青森県八戸市新井田字鷹待場15-14

Eメール/mtc21@htv-net.ne.jp FAX/0178-34-2687

URL MTC21

※参加申込はホームページからできます。

第40回十和田湖ウオーク開催要項

◆テーマ

「自然・ロマン・ふれあい」を求めて
 神秘的十和田湖を歩こう
 深く青い水をたたえる神秘的の湖を歩こう
 木漏れ日と清冽な水の音と風を感じてみよう

◆スタート・ゴール会場

十和田湖小学校グラウンド(十和田湖畔休屋)

◆参加資格

国籍・年齢・性別を問わず、ウォーキング マナー、交通ルールを守り健康な方であればどなたでも参加できます。中学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助の同伴者が必要です。

◆ウォーキングコース

一周 コース … 50 km

●受付 4:00～ ●集合 5:00

●開会式 5:45 ●スタート 6:00

※昨年とスタート時間等が変更になっております。

※十和田湖小学校(スタート)⇒敢闘台⇒宇樽部⇒子ノロ①⇒

御鼻部山②⇒滝の沢⇒大川岱③⇒十和田湖小学校ゴール④

※①～④はチェックポイント。

※制限時間を設定。時間内に到着出来ない場合は、支援バスに乗車していただきます。

★御鼻部山 ⇒ 11時30分迄 ★大川岱 ⇒ 15時30分迄

※完歩証の配布開始時刻は12時からです。

※最終ゴールの制限時間は17時です。

※子ノロ、御鼻部山、滝ノ沢、大川岱にリタイヤ者専用バスが待機しています。途中で歩く自信をなくした場合はゴールまで送ります。

ファミリー コース … 11.7 km

●受付 9:00～ ●集合 9:50 ●開会式 10:00

※十和田湖小学校(開会式)⇒休屋棧橋へ移動(10時45分発)⇒

遊覧船にて移動⇒子ノロ(11時35分着後スタート)⇒宇樽部⇒敢闘台⇒十和田湖小学校ゴール

※「休屋⇒子ノロ」間の遊覧船料金が参加費に含まれています。

※最終ゴールの制限時間は15時です。

※荒天のため遊覧船が欠航となった場合は下記のコースにて実施。
 十和田湖小学校(10時開会式後スタート)⇒敢闘台⇒宇樽部(折り返し)⇒宇樽部バイパス(トンネル)⇒十和田湖小学校ゴール

◆参加費

- 一周コース
 大人/2,800円 中学生/1,800円 小学生/1,300円
- ファミリーコース ※遊覧船代含む
 大人/3,000円 中学生/2,000円 小学生/1,500円

◆申込み方法

【郵送の場合】

参加申込書に、次ページ申込書に必要事項を記入し送付後に郵便局より参加費を事務局の口座へ振込む。

【メールの場合】

必要事項をメールにて添付し送付後に郵便局より参加費を事務局の口座へ振込む。

- 必要事項 ①氏名 ②性別 ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥コース名 ⑦参加費

- 複数参加の場合は人数分を入力して送付をお願いします。
- エクセル又はPDF形式で作成しメールに添付し送付して下さい。
- 複数参加の場合は代表の方が分かるようにして下さい。

Eメール mtc21@htv-net.ne.jp

振込口座 ●口座番号 02200 - 3 - 57549
 ●口座名 MTC21

◆申込み締切

平成29年6月24日(土)

※締切を過ぎて申込の場合、参加バッジが無い場合があります。

※申込み後のキャンセルの場合は参加費の返却は出来ません。

申込先 〒031-0813 八戸市新井田^{たかまちぼ}鷹待場15-14
 MTC21 十和田湖ウオーク事務局

※お問合せ等は事務局は通常留守番電話になっておりますので、必ずFAXかEメールにてお問合せください。

●FAX 0178-34-2687

●Eメール mtc21@htv-net.ne.jp

※7月22(土)～7月23(日)の連絡先として当日のみ通話可。

080-5550-6933 (十和田湖ウオーク本部用)

◆登録番号

※参加申込書が事務局に到着し入金を確認次第、参加登録書と登録番号を記載したハガキを送付します。

※団体及び複数で申込の方には、代表者の方へ送付します。登録番号は申込の早い順となり、スタートもその順番となります。

※参加登録書の発送は6月中旬より順次発送します。

◆表彰と参加記念品など

※受付時にゼッケン(チェックカード兼用)と参加記念バッジを授与。完歩者には完歩証を授与。希望者には国際・日本市民スポーツ連盟バースポーツに参加認定印、歩行距離認定印等を押印致します。

※飲料水(500ml)はウオークコース内の給水所にて配布します。

- 一周コース
 見晴台(子ノロと御鼻部山の途中)
- ファミリーコース
 宇樽部レストハウス前

◆開催規約・免責範囲

- 1.参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもと参加して下さい。
- 2.万一事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での応急処置以外の責任は負いません。
- 3.自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行などの不慮の事態が生じた場合、ウオークを中止することがあります。その場合、歩行記録認定や参加費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担の費用は保証しません。
- 4.ウオーク開催中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 5.ウオーク会場や指定駐車場内における事故や盗難については、責任は負いません。

◆携行品

健康保険証・水筒・雨具・手袋・着替え・嗜好品・朝食・昼食など。特にチェックポイント等で飲料水を用意していますが、環境保護等のため紙コップ等の準備に限りがありますので、各自水筒かマイカップを持参し、歩コロジー運動にご協力下さい。おにぎり等は子ノロの食堂で購入することが出来ますが数に限りがあります。

◆歩行

歩道のある所は歩道を歩き、歩道のない所は原則として道路の右側を歩いて下さい。それ以外はスタッフの指示に従って歩いて下さい。

◆ゴミについて

自然保護のためゴミは各自持ち帰りましょう。歩いている途中で空缶やゴミを見かけたらゴミ袋のあるチェックポイントまで持参をお願いします。

◆チェックポイント

チェックポイントでは、当日配布したゼッケンにチェックを入れますので、ゼッケンは必ず着用して歩いてください。

- ①スタート ②子ノロ ③御鼻部山
- ④大川岱 ⑤ゴール (②③④では支援バスがいます)

◆トイレ

スタート地点に仮設トイレがありますが、スタート前には混雑するので早めにおすなせください。

子ノロ・御鼻部山・滝ノ沢分岐点(仮設トイレ)・大川岱にはトイレがあります。

◆宿泊施設

当会では宿泊の斡旋はしていません。下記の案内所でお問合せ下さい。

- 十和田湖国立公園協会総合案内所
 TEL 0176-75-2425 (営業時間 9:00～17:00)
- 十和田湖観光交流センター「ぶらっと」
 TEL 0176-75-1531

(キリトリ)

第40回十和田湖ウオーク参加申込書

- 【注意】 1. 代表者の方は必ず代表者の欄に記入してください。 2. 申込用紙はキリトルカコピーしてお使いください。
 3. 団体でのお申込みは別様式でも可です。

氏名	代表者	男・女 歳
住所	〒	
電話	()	
参加費	円	①一周コース (いづれかに○を付けて下さい) ②ファミリーコース

氏名		男・女 歳
住所	〒	
電話	()	
参加費	円	①一周コース (いづれかに○を付けて下さい) ②ファミリーコース

氏名		男・女 歳
住所	〒	
電話	()	
参加費	円	①一周コース (いづれかに○を付けて下さい) ②ファミリーコース

氏名		男・女 歳
住所	〒	
電話	()	
参加費	円	①一周コース (いづれかに○を付けて下さい) ②ファミリーコース

※申込頂いた個人情報は傷害保険・参加者への要項送付のみに使用するものとします。