

補正下着の着方

※補整下着は重ね着をしてはじめて効果を発揮します。できる限り上下を組み合わせてご使用下さい。



■ブラジャーの着け方■

バストをアンダーとサイドから持ち上げ、メリハリのある美しいバストへ。

- 1) ストラップに腕を通し、カップ下のアンダー部分を持って、バストをカップの中へきちんと収めます。
- 2) 前傾姿勢でフックを止めます。左手で左のアンダー部分を押さえながら、右手をカップの上から入れて、脇へ流れたバストを内側上方へすくい上げます。右側も同じようにします。
- 3) 体を起こし、ストラップの付け根は動かさない様に、長さを調節します。肩の内側に入りすぎない様に、肩骨の上におきましょう。(肩凝り防止)もう一度、バストがカップにきちんと収まっているかをチェックします。
- 4) 両手でホックを肩甲骨の下へ引き下げて安定させます。最後に腕を上げ体を動かして、フィッティングをチェックします。

☆チェックポイント☆

副乳(脇下前面部分)はカップに収まっていますか。
アンダーはくい込んでませんか。
ストラップは肩の内側に入りすぎていませんか。



■ボディースーツの着け方■(ボディシェーパー・バストアップキャミソール等)

美しいボディラインをつくり、ボディ全体をバランス良く引き締めます。

- 1) スtockingを履くように、ボディースーツを丸め、両足を通して、ウエストまで引き上げます。
- 2) 腹囲の脂肪を下から上へ持ち上げていき、カップに収めます。
- 3) ボディースーツのストラップを両肩にかけ、二の腕・脇・背中に流れた脂肪を、カップに収めます。
- 4) クロッチ(股)の両端をハイレグになる様に、引き上げます。

☆チェックポイント☆

ヒップが包み込まれていますか。
フロント部分は動きのゆとりが取れていますか。
脇・背中の脂肪がはみ出していませんか。



■スリーインワンの着け方■

豊かなバストライン・美しい上半身を作り出します。

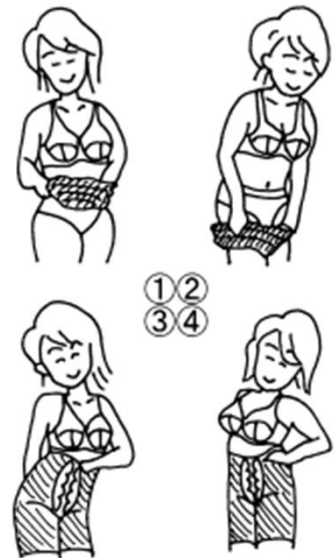
- 1) ショーツ・ガードルを正しく着用して、スリーインワンのホックを前で留め、二つ折りにします。
ガードルの上で回し、前面をもってきます。
- 2) 腹囲の脂肪をバストへ引き上げて、二つ折りを戻します。
- 3) 前傾姿勢で、二の腕・脇・背中脂肪をかき集めカップへ収めます。
もう一度、腹囲の脂肪も取り込んでいき、乳頭を上向きに整えます。
- 4) アンダーバストの位置をチェックし、ストラップを調整します。

☆チェックポイント☆

バックスタイルはきれいですか。

副乳(脇下前方部分)はカップに収まっていますか。

ストラップは肩骨の上にありますか。(内側に入り過ぎない様に)



■ガードルの着け方■

体型の崩れを整え、お腹を押さえ、ウエストから太ももにかけて美しいボトムラインをつくります。

- 1) スtockingを履く様に、ガードルをウエスト部分から外側へ丸めます。
- 2) 両足を通して、ウエストまで引き上げます。
- 3) ガードルに手を入れ、太ももからヒップへ持ち上げます。
太ももの内側のお肉もガードルの中へ持ち上げます。
- 4) ウエストの位置、裾がくい込んでいないかを確認して体を動かしフィッティングします。

☆チェックポイント☆

ヒップが包み込まれていますか。

裾が太ももに食い込んでいませんか。

ウエストはきつ過ぎませんか。